

IL MIO BENESSERE ORAS PLUS OPEN DAY

Con il patrocinio di:



Comune di Motta di Livenza

 Data e Orario:	30 Maggio 2026, dalle 9:00 alle 12:30
 Luogo:	ORAS - Motta di Livenza (TV)
 Costo:	Accesso Gratuito a tutte le attività



I PERCORSI DELLA PREVENZIONE (Attività sanitarie individuali)



PERCORSO CARDIOLOGICO
 Valutazione biometrica ed Elettrocardiogramma con infermiere e validazione del medico cardiologo per monitorare cuore e rischio metabolico



PERCORSO PNEUMOLOGICO
 Valutazione con spirometria e test del monossido di carbonio, particolarmente indicato per fumatori o persone esposte ad agenti inquinanti



PERCORSO FISIOTERAPICO
 Include colloquio, test posturali/funzionali e una visita guidata agli ambienti attrezzati.



PERCORSO ALLERGIE
 Colloquio individuale "a tu per tu" con il medico allergologo per una valutazione specialistica delle problematiche allergiche



PERCORSO CHECK UP
 Consulto orientativo con un medico internista per una valutazione complessiva della salute generale e l'identificazione di necessità mediche specifiche



ATTIVITÀ DI GRUPPO E APPROFONDIMENTO



FOCUS NUTRIZIONE: IL RAPPORTO CON IL CIBO

Sessioni ogni 40 minuti guidate dalla dietista di ORAS con spuntino salutare incluso. Si tiene nell'area relax al 1° piano (Padiglione E)



FOCUS OSTEOPOROSI: PROTEGGI LE TUE OSSA

Incontro dedicato alla prevenzione e alla salute delle ossa con l'endocrinologa di ORAS, dalle 10:30 alle 11:30 presso la Sala Riunioni Cardiologica (1° piano Padiglione E)

Prenotazioni e Contatti (Informazioni Essenziali)



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER I PERCORSI

L'accesso ai 5 percorsi clinici è gratuito, ma richiede la prenotazione anticipata fino a esaurimento posti.



ATTIVITÀ DI GRUPPO: ACCESSO FACOLTATIVO

La partecipazione ai Focus Nutrizione e Osteoporosi è libera, ma si consiglia di segnalare la presenza.

Come Prenotare (Segreteria ORAS PLUS):

Telefono: 0422 287234 (Lun-Ven, 08:00-18:00) | Email: orasplus@ospedalemotta.it