

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

La prevenzione è l'insieme delle azioni che le persone possono compiere con l'obiettivo di ridurre il rischio di ammalarsi o migliorare la prognosi. Sono numerose, infatti, le patologie che, se identificate per tempo, mostrano un tasso di remissione molto più elevato. Guarire è più semplice se queste malattie vengono trattate nelle prime fasi di sviluppo.

Effettuare dei controlli annuali è una delle migliori strategie per mantenere sotto controllo la propria salute e prevenire lo sviluppo di malattie, anche gravi. Un controllo medico regolare consente di individuare eventuali anomalie in fase iniziale, quando il trattamento è più efficace e meno invasivo.

In tal senso i check-up sono cruciali per la salute, in quanto permettono la diagnosi precoce di malattie anche in assenza di sintomi, l'identificazione di fattori di rischio e il monitoraggio dello stato di salute generale.

In particolare i check up consentono:

- la diagnosi precoce di patologie come malattie cardiovascolari, diabete e tumori in una fase iniziale, quando sono più facili da trattare.
- l'identificazione dei fattori di rischio permettendo di riconoscere precocemente i fattori di rischio per specifiche malattie, come quelli cardiovascolari o metabolici.
- Il monitoraggio della salute fornendo un quadro completo dello stato di salute generale, monitorando parametri essenziali come quelli metabolici, renali, epatici, cardiovascolari e ormonali.

ORAS, nell'ambito della prevenzione, ha formulato 4 percorsi da proporre ai soci di serenissima mutua per rispondere al meglio alle esigenze di salute.

PREVENZIONE DONNA

ESAMI E VISITE:

- Esami ematochimici: emocromo con formula leucocitaria e piastrine, glicemia, creatinina, ggt, alt, ast, trigliceridi, colesterolo totale, hdl, ldl, emoglobina glicata, tsh, vitamina D
- Visita ginecologica + ecografia transvaginale
- Ecografia mammella bilaterale
- Visita endocrino-internista

Scegliere un percorso di prevenzione pensato per la donna per individuare precocemente eventuali i fattori di rischio e per migliorare il suo benessere e lo stile di vita



PREVENZIONE UOMO

ESAMI E VISITE:

- Esami ematochimici: emocromo con formula leucocitaria e piastrine, glicemia, creatinina, ggt, alt, ast, trigliceridi, colesterolo totale, hdl, ldl, emoglobina glicata, tsh, psa
- Visita urologica
- Visita cardiologica + ECG
- Visita internistica

Scegliere un percorso di prevenzione pensato per l'uomo per individuare precocemente eventuali i fattori di rischio e per migliorare il suo benessere e lo stile di vita



PERCORSO NUTRIZIONALE DI BENESSERE

VISITE E TRATTAMENTI:

- Esami ematochimici: glicemia, colesterolo totale, trigliceridi, colesterolo HDL, creatinina, AST, ALT, uricemia, TSH reflex
- Prima visita medica per valutazione metabolica
- Prima visita medica per valutazione metabolica
- 4 accessi di follow up percorso nutrizionale
- Visita medica di controllo a 4/6 mesi

Il **Percorso Nutrizionale** permette di risolvere problemi legati all'alimentazione ed è finalizzato a ritrovare un rapporto sano con il cibo, riacquistare forza ed energia, affrontare i cambiamenti del corpo nelle varie fasi della vita (adolescenza, gravidanza, menopausa, invecchiamento) e consente di sviluppare uno stile alimentare sostenibile con un'alimentazione equilibrata.



PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

ESAMI E VISITE:

- Visita internistica
- ECG
- Calcium score
- Esami ematochimici: emocromo con formula leucocitaria e piastrine, glicemia, creatinina, ggt, alt, ast, trigliceridi, colesterolo totale, hdl, ldl, emoglobina glicata

Prendersi cura del proprio cuore significa prendersi cura di sé stessi. Gli studi dimostrano che una corretta prevenzione cardiovascolare riduce i fattori di rischio e favorisce una vita più lunga e sana. Questo percorso ti aiuta a mantenere in salute il motore che ti fa andare avanti: il cuore!



COME ACCEDERE AL CHECK UP O AL PERCORSO

Chiama **Serenissima Mutua ETS** al numero **0422 799206** o scrivi una mail a: **info@serenissimamutua.it** e richiedi il percorso che hai scelto.

Successivamente sarai contattato dagli operatori di ORAS per concordare la data e l'orario.

Il giorno dell'appuntamento vestiti comodo (con una tuta) oppure porta con te degli abiti comodi con cui cambiarti.

Recati presso la segreteria di ORAS PLUS all'interno dell'Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione *in via Padre Leonardo Bello 3/C a Motta di Livenza.*

Qui un operatore ti accompagnerà dal professionista incaricato della tua presa in carico.